

Volum av frukt/bær og grønnsaker inn til grossist
Forbruk av frukt/bær og grønnsaker
Salg i verdi i norsk dagligvare

Aktuell statistikk og innsikt om frukt, bær,
grønnsaker og poteter i Norge

FRUKT – OG GRØNTSTATISTIKK 2025



Innholds- fortegnelse

Fakta om Frukt- og grøntstatistikk 2025	2
Målemetoder og undersøkelser	3
Utviklingen i det norske frukt- og grøntmarkedet 2025	4
5 a day Europe	6
Volumtall siste 5 år	10
Nøtter og tørket frukt	12
Andel norsk i forhold til import. Totalvolum inkl. industriebearbeiding.	13
Verditall dagligvare	14
Om den norske produksjonssesongen 2025	22

Som basis for beregningen av Frukt- og grøntstatistikk er det benyttet tonnasje inn til grossist.

Hjemmedyrking er ikke tatt med i beregningsgrunnlaget.

Det er heller ikke gjort korrigeringer for handel utenom de offisielle kanalene, ei heller er det gjort justeringer for svinn. Vekstsesongene går generelt i toårs syklus. Det vil si, er det en god vekstsesong et år, så vil det typisk gå to år før det kan forventes at det kommer en tilsvarende sesong. Det er viktig å ha dette klart for seg når man leser Frukt- og grøntstatistikk.

Man kan lett få et feilaktig inntrykk av vekst eller tilbakegang for enkeltprodukter om man kun ser på bevegelser fra et år til det neste.

Statistikken fra Nielsen IQ AS er basert på hva som i kroner faktisk blir registrert på kassaapparatene i dagligvarebutikkene inkl. 15 % mva. Med andre ord, det forbrukeren kjøper av frukt, bær, grønnsaker og poteter.

Generell kildeinformasjon
Kilde import: Statistisk sentralbyrå (SSB).

Kilde norsk produksjon basert på tonnasje inn til grossist: Landbruksdirektoratet (Ldir).

* Det beregnede capita-forbruket tar ikke hensyn til svinn fra grossistledet til forbruker.

OM FRUKT – OG GRØNT – STATISTIKK 2025

Frukt- og grøntstatistikk 2025 viser utviklingen i omsetningen av frisk frukt, bær, grønnsaker og poteter i Norge. Statistikken omfatter norskproduserte varer som videreselges til dagligvare og storhusholdning, samt all import av frisk frukt, bær og grønnsaker. For poteter inngår kun import beregnet på videresalg til dagligvare og storhusholdning (ikke industri). Det er også beregnet hva dette utgjør i volum per capita*.

Volumtallene på **side 10 og 11** bygger på de samme kildene som tidligere år, slik at utviklingen over tid kan følges. Frukt og grønt produsert i Norge som videre bearbeides i industrien, inngår ikke i disse tallene.

Markedet er i endring, og skillet mellom ferskvare og industriprodukter er i bevegelse. Enkelte tall kan derfor avvike noe fra faktisk forbruk. Usikkerheten er størst for den norskproduserte delen. Det har vært vekst i ny industri (pre-cut-industrien) med mer tilrettelagte produkter for forbrukeren, som sous-vide-poteter, ferdig kålrotstappe og ferdigvaskede salatprodukter. Norskproduserte råvarer som går inn i denne industrien, er ikke inkludert i volumtallene på side 10 og 11.. Volum til annen industri (frosne og hermetiske produkter samt juice) inngår heller ikke.

De norske volumtallene er basert på innrapportering fra grossister som leverer til dagligvare og storhusholdning. Omsetning fra enkelte mindre grossister fanges imidlertid ikke opp, og det finnes også omsetning utenom grossistledet. Dette kan være produsenter som leverer direkte til detaljistledet, eller direkte salg fra produsent til forbruker gjennom gårdsutsalg, Bondens marked og REKO-ringer. Det er derfor lagt inn en oppjusteringsfaktor i volumtallene for å ta høyde for uregistrert omsetning til dagligvare og direkte salg til forbruker. Faktoren omfatter ikke eventuell underrapportering fra aktører i storhusholdnings-/horeca-markedet.

Landbruksdirektoratet er kilde for de norske volumtallene. Statistisk sentralbyrå (SSB) er kilde for importtallene.

På **side 13**, presenteres andelen norsk vare i forhold til import. Her er volum som også inkluderer norskproduserte grønnsaker og poteter som er industriebearbeidet inkludert. Det er innhentet data fra de største industriprodusenter, men ikke all produksjon basert på norske råvarer er rapportert.

For best mulig sammenlignbarhet med import benyttes volum inn til industrien som grunnlag. Norsk volum og import måles dermed på samme sted i verdikjeden.

For frukt og bær er industriproduksjon ikke inkludert. Epler brukt til eplejuice og sider er utelatt, blant annet fordi dette kan sammenlignes med råvarer til appelsinjuice, som heller ikke inngår i statistikken over norskandel.

Frukt- og grøntstatistikk 2025 inneholder også en verdioversikt over dagligvareomsetningen målt ut fra butikk.

Langhus, 14. mars 2026

OPPLYSNINGSKONTORET FOR FRUKT OG GRØNT

Guttorm Rebnes
Direktør

Tore Angelsen
Analysesjef/prosjektleder



MÅLEMETODER OG UNDERSØKELSER OM FORBRUK AV FRUKT OG GRØNT



Det finnes flere oversikter over omsetning og forbruk av frukt, bær og grønnsaker i Norge. Disse bygger på ulike datakilder og metoder, og gir derfor ulike, men komplementære, perspektiver på utviklingen i kosthold og marked. Nedenfor gis en kort beskrivelse av sentrale målemetoder og undersøkelser.

FRUKT- OG GRØNTSTATISTIKK 2025

Frukt- og grøntstatistikk 2025 benytter to hovedtilnærminger for å måle volum:

1. SELVRAPPORTERT FORBRUK I BEFOLKNINGEN.

Dette bygger på en markedsundersøkelse blant et representativt utvalg på om lag 3000 personer i Norge fra 18 år og oppover. Respondentene rapporterer hva de vanligvis inntar av frukt og bær, grønnsaker og salat, samt kjøpt juice og smoothie. Den viktigste usikkerheten i denne metoden er knyttet til forbrukernes evne til å huske og korrekt anslå eget inntak. Resultater fra undersøkelsen presenteres på side 5–8.

2. VOLUM MÅLT INN TIL GROSSIST.

Denne målingen omfatter volum av frisk frukt, bær, grønnsaker og poteter levert til grossistledet. Forutsetninger og usikkerhet er nærmere beskrevet i kapittelet «Om Frukt- og grøntstatistikk – 2025» på side 2. Oversikten tar ikke høyde for svinn mellom grossist og endelig forbruker, og vil derfor avvike fra faktisk konsum. Volumtall presenteres på side 10–12. På side 13 inngår også volum som inkluderer norskproduserte grønnsaker og poteter som er industribearbeidet.

NORKOST 4

Norkost 4 er en landsrepresentativ kostholdsundersøkelse blant personer i alderen 18–80 år bosatt i Norge. Datainnsamlingen ble gjennomført fra august 2022 til oktober 2023, med deltakelse fra 915 menn og 1049 kvinner (om lag 40 prosent deltakelse). Kostholdet ble kartlagt ved hjelp av to 24-timers kostintervjuer, der deltakerne rapporterte alt de spiste og drakk dagen før intervjuet. I tillegg besvarte de et spørreskjema om hvor ofte ulike matvarer konsumeres. Undersøkelsen er gjennomført av Avdeling for ernæringsvitenskap ved Universitetet i Oslo i samarbeid med Folkehelseinstituttet og Helsedirektoratet.

Norkost-undersøkelsene gir et detaljert bilde av faktisk matinntak i befolkningen og brukes blant annet som kunnskapsgrunnlag for kostråd og ernæringspolitikk. Samtidig vil også denne typen selvrapporterte data være beheftet med usikkerhet, blant annet knyttet til underreportering og variasjon mellom dager.

UTVIKLINGEN I NORSK KOSTHOLD – MATFORSYNINGSTATISTIKK

Matforsyningsstatistikken utarbeides av Norsk institutt for bioøkonomi (NIBIO) på oppdrag fra Helsedirektoratet og beskriver utviklingen i norsk kosthold

basert på tilgjengelige matvarer. For frukt, bær og grønnsaker beregnes dette med utgangspunkt i produksjon fra dyrket areal og nettoimport.

På samme måte som Frukt- og grøntstatistikken tar ikke matforsyningsstatistikken hensyn til svinn frem til endelig forbruker. Statistikken har derimot sin styrke i å gi konsistente tidsserier som gjør det mulig å følge langsiktige utviklingstrekk i mattilgang og kosthold i Norge.

Samlet sett utfyller disse datakildene hverandre: Frukt- og grøntstatistikken gir innsikt i marked og omsetning, Norkost 4 beskriver faktisk inntak i befolkningen, og matforsyningsstatistikken viser langsiktige trender i tilgjengelig mat.



UTVIKLINGEN I DET NORSKE FRUKT- OG GRØNTMARKEDET I PERIODEN 2005 TIL 2025

ENDELIG ØKNING I FORBRUK AV FRISK FRUKT OG GRØNT

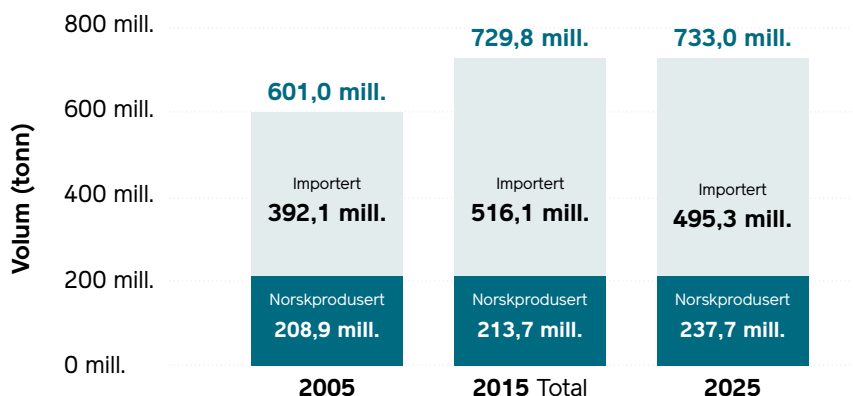
Datakilde norsk: Landbruksdirektoratet / Datakilde import: SSB

Informasjon: Hvis du vil vise diagrammet som en tabell, klikk eller fokuser med tastaturet på diagramområdet og trykk Kommando + Skift + F11. Bruk samme hurtigtast for å bytte tilbake fra tabellvisning til diagramvisning.

Samlet volum av frisk frukt og grønt økte med **3,4 prosent fra 2024 til 2025**. Sett over en lengre periode har veksten vært tydelig, med en økning på 22 prosent siden 2005, mens utviklingen det siste tiåret i hovedsak har vært stabil.

■ Norskprodusert ■ Importert

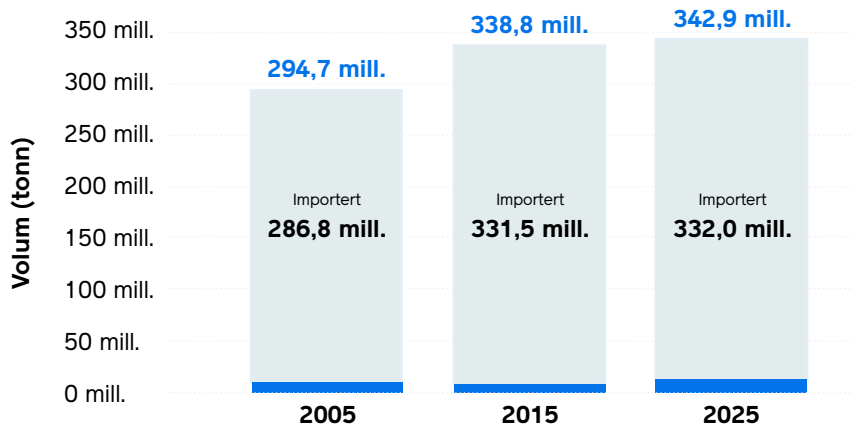
Totalvolum av norsk vs. importert (Kg): alle produkter



For **frisk frukt** var det en tydelig økning fra 2024 til 2025 (6,5 %), samtidig som den langsiktige utviklingen viser relativ stabilitet siden 2015. Bak totalbildet ligger imidlertid betydelige forskjeller mellom enkeltprodukter. Epler har hatt svak utvikling over tid, mens eksotiske frukter som avokado, mango og melon har hatt sterk vekst.

■ Norskprodusert ■ Importert

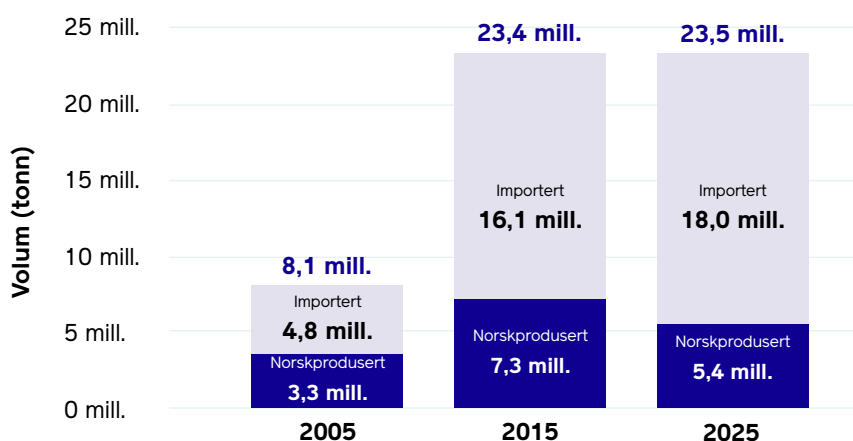
Totalvolum av norsk vs. importert (Kg): Frukt



Bærsegmentet viser sterk vekst i et lengre tidsperspektiv, men med en mer stabil utvikling de siste årene. Økningen drives særlig av blåbær, samtidig som jordbær og bringebær har hatt svakere utvikling siste ti år.

■ Norskprodusert ■ Importert

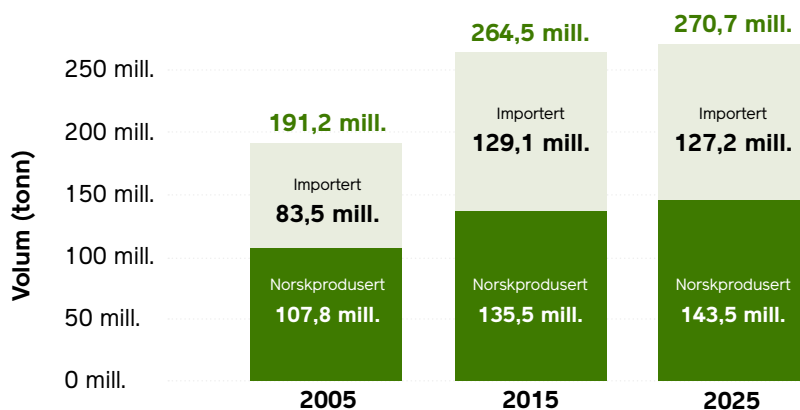
Totalvolum av norsk vs. importert (Kg): Bær



Volumet av friske grønnsaker har vært tilnærmet uendret det siste året, men har økt vesentlig siden 2005. Utviklingen varierer mellom produkter, der enkelte grønnsaker som tomat og agurk viser tydelig vekst, mens mer tradisjonelle varer som kinakål og kålrot har hatt nedgang over tid.

■ Norskprodusert ■ Importert

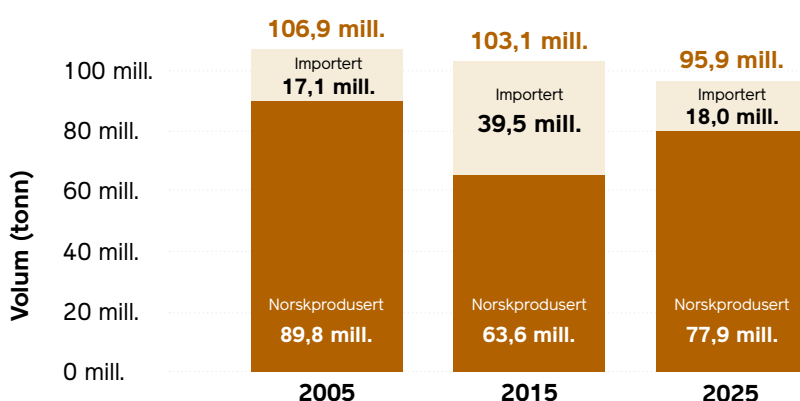
Totalvolum av norsk vs. importert (Kg): Grønnsaker



For konsumpoteter har utviklingen vært svakt fallende over en lengre periode, men har stabilisert seg de senere årene. Norskandelen har økt betydelig fra 2015 TIL 2025.

■ Norskprodusert ■ Importert

Totalvolum av norsk vs. importert (Kg): Poteter



Se flere detaljer i statistikken ved å gå inn på [Grøntinnsikt.no](https://grontinnsikt.no). Velg knappen Volum, så produkter og år til venstre i menyen.

MATSVINN PÅVIRKER OGSÅ VOLUM SOLGT

Norsus har over flere år kartlagt utviklingen i matsvinn i Norge. I 2024 utgjorde det totale matsvinnet 407 100 tonn, tilsvarende 73,4 kg per innbygger. ¹⁾ Siden 2015 er matsvinnet redusert med 24 prosent målt i kg per innbygger. ¹⁾ Denne reduksjonen gjelder samlet matsvinn i hele verdikjeden, men gir også et viktig bakteppe for å forstå utviklingen i markedet for frukt og grønt.

Frukt og grønt er varegruppen med størst svinn og står for over 30 prosent av det totale matsvinnet. Med utgangspunkt i 73,4 kg matsvinn per innbygger i 2024 innebærer dette at rundt 22 kg frukt og grønt kastes per person årlig. Dersom vi legger til grunn at reduksjonen siden 2015 har vært om lag proporsjonal også for denne

varegruppen, kan matsvinnet av frukt og grønt ha blitt redusert med rundt 7 kg per innbygger siden 2015. På nasjonalt nivå tilsvarer dette anslagsvis 35–40 000 tonn mindre svinn av frukt og grønt per år.

Denne utviklingen har direkte betydning for solgt volum av frukt og grønt i Norge. Når matsvinnet reduseres, betyr det at en større andel av det som kjøpes faktisk blir konsumert. Resultatet kan være at solgt volum av frukt og grønt faller, selv om det faktiske konsumet holder seg stabilt eller til og med øker. Når matsvinn tas med i betraktningen, kan et relativt stabilt salgsvolum – slik vi har sett i perioden 2015 til 2025 – derfor innebære at det reelle forbruket av frukt og grønt faktisk har økt. Stabil omsetning kombinert med redusert svinn peker mot en mer effektiv

verdikjede og mer bevisste forbrukere som kaster mindre. Reduksjon i matsvinn bidrar dermed både til lavere ressursbruk og klimabelastning, og til at omsetningstallene i større grad reflekterer faktisk konsum fremfor tap i verdikjeden.

¹⁾ Norsus. [Fakta om matsvinn i Norge 2024](https://norsus.no/fakta-om-matsvinn-i-norge-2024).





POSITIV UTVIKLING I FORBRUK AV FRUKT, BÆR OG GRØNSAKER

Kantar har siden 2017 gjennomført landsrepresentative undersøkelser i flere europeiske land for å kartlegge forbruket av frukt, bær og grønnsaker. Undersøkelsene har blitt gjennomført med samme metode i september hvert år.

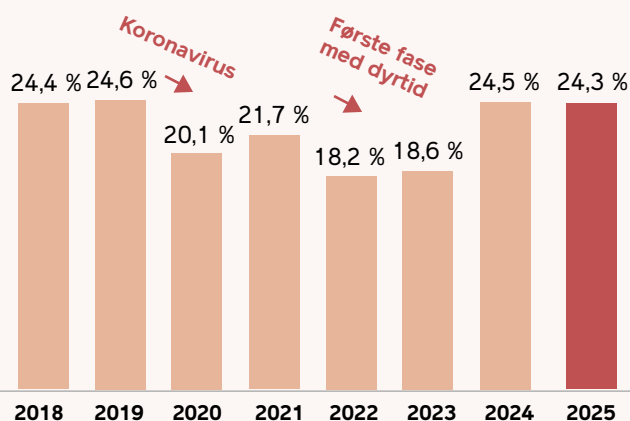
Undersøkelsen ¹⁾ viser at nordmenns inntak av frukt, bær og grønnsaker har vist en positiv utvikling siste to år. Forbruket økte tydelig fra 2023 til 2024, og nivået holdt seg stabilt høyere i 2025. Det gjennomsnittlige forbruket ("spiser vanligvis") var 3,3 porsjoner per dag, mens 24 % av befolkningen oppga at de spiser 5 om dagen. Både barn og voksne har hatt økning, mens ungdom i alderen 14–17 år fortsatt har det laveste inntaket.

Helsedirektoratet lanserte nye kostråd i august 2024, med økt vekt på et høyere inntak av frukt og grønt. De nye anbefalingene råder til minst 5 om dagen, og helst 8. Det er fortsatt et betydelig gap mellom anbefaling og faktisk forbruk. 5 a day Europe-undersøkelsen i 2025 viste at kun 4 % av befolkningen spiser 8 porsjoner daglig. Sammenliknet med to år tilbake spiller pris en mindre rolle i 2025, mens preferanse for norsk opprinnelse har fått økt betydning. For å øke forbruket er økt kunnskap og inspirasjon sentralt. En viktig barriere er at mange forbrukere opplever at de allerede spiser tilstrekkelig med frukt og grønt. Dette indikerer et tydelig potensial for økt bevisstgjøring.

De nye kostrådene i august 2024 ble omtalt i norsk presse, som satte søkelys på endringene i anbefalingene, inkludert økt inntak av frukt og grønt, samt reduksjon i inntak av rødt og bearbeidet kjøtt.

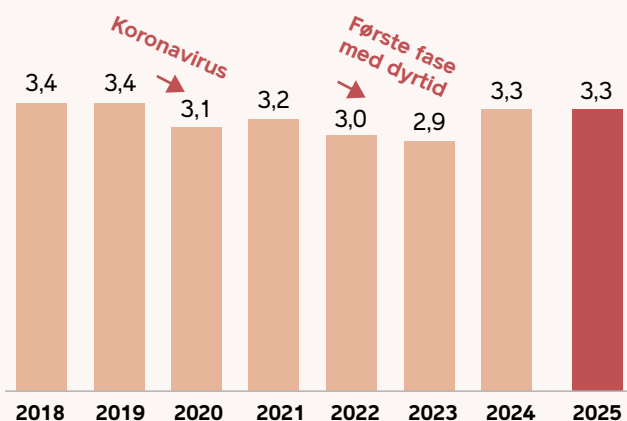
Det ble fulgt opp av mange aktører, blant annet dagligvarekjedene som med kampanjer bidro til økt oppmerksomhet og økt forbruk av frukt og grønt.

UTVIKLING 2018-2025



Andel som spiser minst 5 porsjoner frukt/bær eller grønnsaker per dag i Norge (spiser vanligvis)

¹⁾ Kantar, september 2025.



Gjennomsnittet – daglig forbruk av frukt/bær og grønnsaker (spiser vanligvis)

OM - 5 A DAY EUROPE UNDERSØKELSEN

En landsrepresentativ forbruksundersøkelse som blir gjentatt årlig. Undersøkelsen har nøyaktig lik metode, tidsperiode for feltarbeid, like spørsmål og likt spørsmålsoppsett for respondentene. Dette gjelder for spørsmålene om hva forbrukerne vanligvis spiser av frukt og grønnsaker i alle landene hvor undersøkelsen blir gjennomført og for alle årene fra 2017 til 2025. I 2025 ble undersøkelsen gjennomført i landene: Norge, Sverige, Danmark, Finland, Storbritannia, Spania, Frankrike, Tyskland, Italia og Nederland.

Innsamlingsmetoden gjennomføres med spørsmål og svar på Internett, enten PC, nettbrett eller mobil. Feltarbeidet har blitt gjennomført alle år i september med nasjonale representative utvalg i hvert land med 1000 intervjuer hvor respondentene er 18 år og eldre (3000 intervjuer i Norge). Resultatene har blitt vektet etter alder, kjønn og utdanning i henhold til nasjonal statistikk.



DEFINISJON AV «EN PORSJON» SOM BRUKES I UNDERSØKELSEN

FRUKT OG BÆR: En porsjon frukt eller bær er omtrent en håndfull.

Det kan f.eks. være en mellomstor frukt som eple, banan eller pære eller en del av en større frukt som melon, ananas eller mango. Det kan også være en håndfull mindre frukt som druer, plommer og kiwi eller en håndfull bær. Vi tenker på frukt og bær i alle formater; frisk, fryst, hermetisk, i hjemmelaget smoothie, e.l.

GRØNNSAKER OG SALAT: En porsjon er omtrent en håndfull grønnsaker og salat. En porsjon kan for eksempel være en stor tomat, syv cherry-tomater, en gulrot, en håndfull brokkoli eller en liten bolle med salat.

Vi tenker på grønnsaker i alle formater; fersk, fryst, hermetisk, kokt, stekt, i hjemmelaget smoothie, e.l.

JUICE (IKKE NEKTAR): Et glass juice er ca. 2 dl. Med juice tenker vi på ren frukt - og/eller grønnsaksjuice. Ikke nektar, eller andre ikke rene juice-produkter. En porsjon er definert som 1 dl / ½ glass juice.

SMOOTHIE (KJØPT, IKKE HJEMMELAGET): Et glass smoothie er ca. 2 dl. Her tenker vi på alle typer kjøpt smoothie av frukt og/eller grønnsaker. En porsjon er definert som 1 dl / ½ glass smoothie.

I beregningen av porsjoner kan juice og smoothie (kjøpt, ikke hjemmelaget) maksimalt utgjøre 1 porsjon per dag.



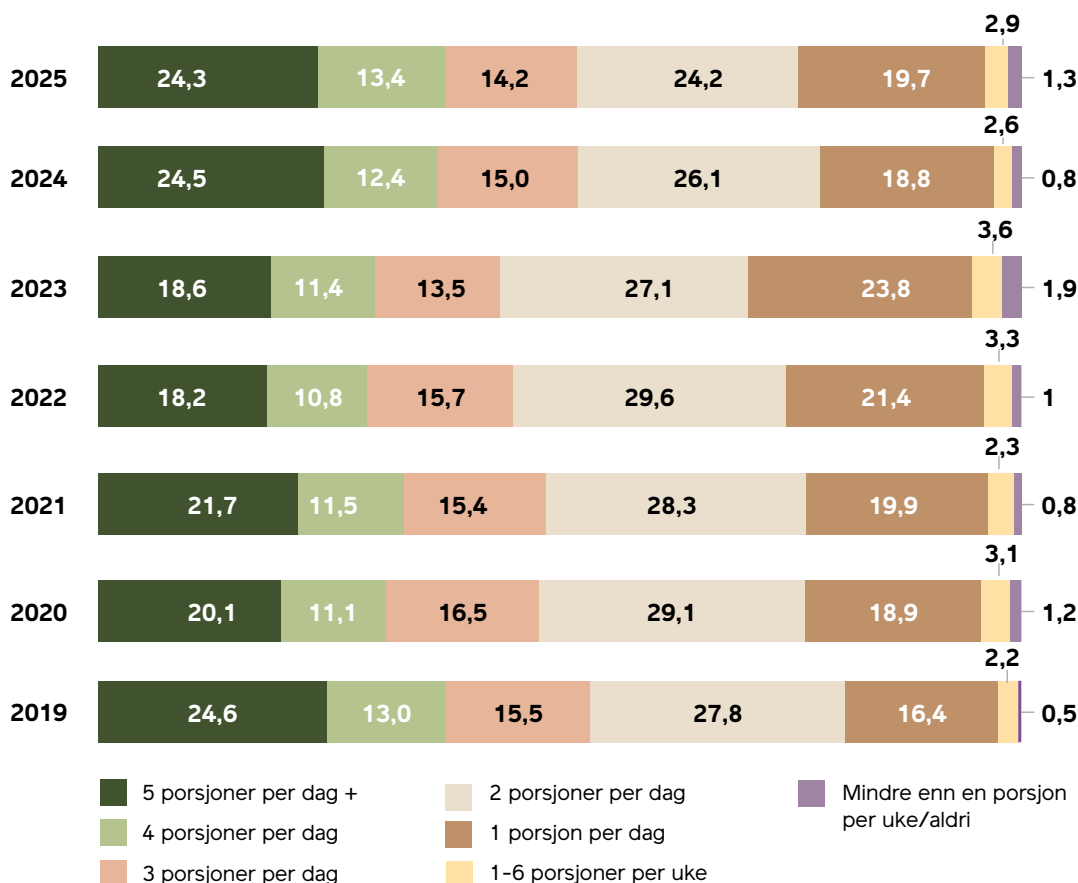


HALVPARTEN AV BEFOLKNINGEN SPISER TO PORSJONER ELLER MINDRE

Det er stor forskjell på inntak av frukt, bær og grønnsaker. Omtrent halvdelen av befolkningen spiser to porsjoner eller mindre, mens den andre halvdelen spiser tre eller mer. Det er omtrent ingen endring på dette fra 2024 til 2025.

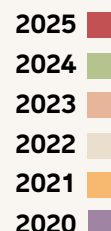
TOTALT KONSUM AV FRUKT/BÆR OG GRØNT (vanligvis spiser/drikker)

Fra 2023 til 2024 er det både blitt flere som spiser 5 porsjoner per dag og færre som spiser lite, eksempel 1 porsjon og mindre.

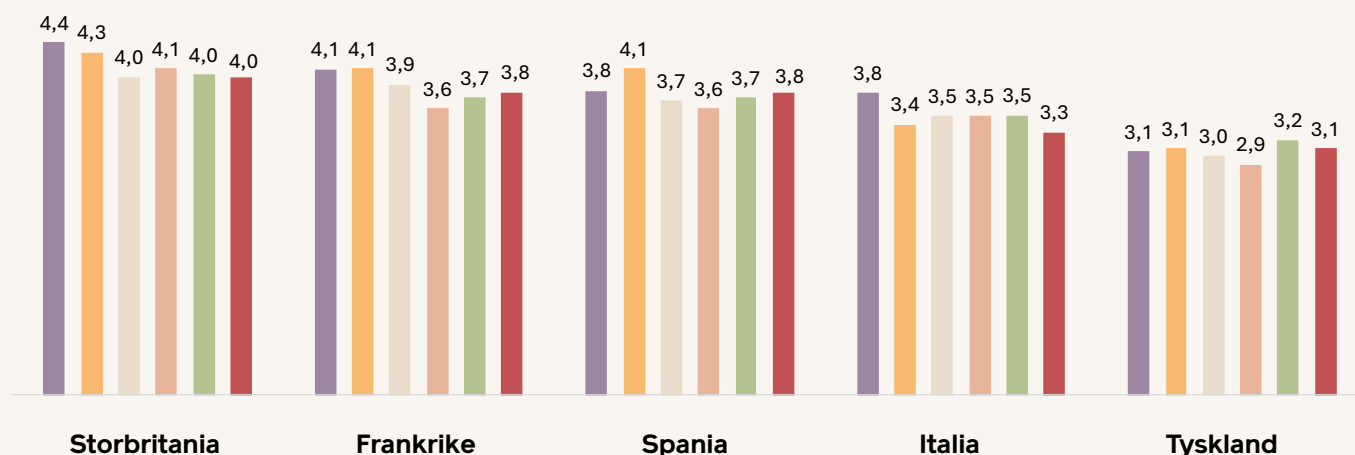




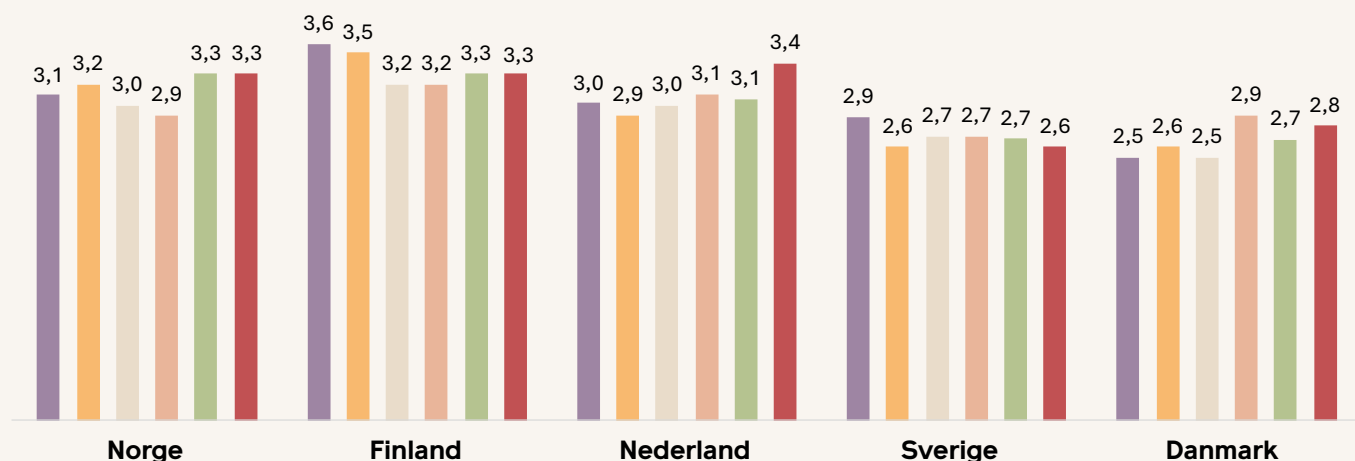
NEDERLAND ØKER FORBRUKET – ELLERS RELATIVT STABILE NIVÅER



Blant landene som deltar i 5 a Day Europe-undersøkelsen, er det Nederland som viser den tydeligste økningen i gjennomsnittlig forbruk. Forbruket har økt fra 3,1 porsjoner i både 2023 og 2024 til 3,4 porsjoner i 2025.



Storbritannia har fortsatt det høyeste forbruket blant landene i undersøkelsen, etterfulgt av Frankrike og Spania. Norge har det høyeste forbruket i Skandinavia.



Folketall (gjennomsnitt for året), Kilde: SSB/Ldir	5 408 320			5 457 127			5 520 000		
	Norsk	Import	Total	Norsk	Import	Total	Norsk	Import	Total
GRØNNSAKER	2021	2021	2021	2022	2022	2022	2023	2023	2023
Gulrot	38 220	2 223	40 443	36 830	1 846	38 676	33 711	2 745	36 456
Tomat	12 720	24 113	36 833	12 160	23 841	36 001	14 923	20 892	35 815
Løk	20 251	10 620	30 871	19 917	9 679	29 596	18 903	8 904	27 807
Agurk	21 922	7 607	29 529	22 877	6 091	28 968	23 534	5 428	28 962
Paprika	72	20 289	20 361	65	20 273	20 338	65	20 223	20 288
Hodekål	11 058	1 413	12 471	9 923	1 155	11 078	9 332	1 433	10 765
Brokkoli	3 375	8 338	11 713	3 127	7 749	10 876	3 030	7 909	10 939
Kålrot	11 077	105	11 182	10 498	17	10 515	9 805	285	10 090
Blomkål	4 184	5 194	9 378	4 525	4 502	9 027	3 893	4 134	8 027
Sjampinjong og annen sopp	0	8 059	8 059	0	8 013	8 013	0	7 875	7 875
Kinakål	1 681	2 241	3 922	1 717	2 261	3 978	1 716	1 531	3 247
Søtpotet	0	3 894	3 894	0	4 011	4 011	0	4 078	4 078
Squash	666	3 080	3 746	561	2 987	3 548	531	2 763	3 294
Purre	1 642	1 618	3 260	1 743	1 481	3 224	1 755	1 402	3 157
Stilkselleri	1 018	1 724	2 742	1 081	1 434	2 515	1 124	1 339	2 463
Selleri	1 840	514	2 354	2 050	753	2 803	1 992	490	2 482
Vårløk	458	1 260	1 718	486	1 215	1 701	448	1 188	1 636
Hvitløk	0	1 482	1 482	0	1 523	1 523	0	1 381	1 381
Asparges	12	1 427	1 439	14	1 444	1 458	23	1 094	1 117
Rødkål	642	349	991	494	418	912	612	305	917
Rosenkål	649	152	801	771	175	946	576	371	947
Andre friske grønns.	5 892	13 416	19 308	5 973	12 849	18 822	5 384	12 978	18 362
Isbergsalat, issalat	4 059	8 310	12 369	4 095	8 173	12 268	3 872	8 197	12 069
Annen salat	4 811	3 749	8 560	4 578	3 499	8 077	4 443	3 617	8 060
Sum grønnsaker	146 249	131 177	277 426	143 485	125 389	268 874	139 672	120 562	260 234
Endring fra foregående år	1,0 %	-1,3 %	-0,1 %	-1,9 %	-4,4 %	-3,1 %	-2,7 %	-3,8 %	-3,2 %
Kg. grønnsaker pr. cap. pr. år	51,30			49,27			47,1		
FRUKT	2021	2021	2021	2022	2022	2022	2023	2023	2023
Bananer		79 900	79 900		80 235	80 235		79 178	79 178
Epler	10312	40 874	51 186	8600	39 587	48 187	11022	38 784	49 806
Meloner		34 769	34 769		32 391	32 391		33 347	33 347
Appelsiner		33 015	33 015		33 124	33 124		33 382	33 382
Klementiner/Mandariner		32 545	32 545		31 327	31 327		27 018	27 018
Druer		25 995	25 995		25 332	25 332		24 470	24 470
Avokado		15 493	15 493		14 880	14 880		14 188	14 188
Pærer	431	13 779	14 210	428	13 489	13 917	594	11 838	12 432
Sitroner/Lime		11 282	11 282		11 069	11 069		11 072	11 072
Mango		8 981	8 981		8 379	8 379		9 205	9 205
Fersken/Nektariner		7 687	7 687		7 191	7 191		7 307	7 307
Plommer	1870	2 418	4 288	924	2 943	3 867	1435	2 093	3 528
Ananas		4 269	4 269		4 682	4 682		4 528	4 528
Kiwi		3 867	3 867		3 504	3 504		3 171	3 171
Kirsebær/Moreller	649	1 722	2 371	595	1 391	1 986	658	1 203	1 861
Grapefrukt		1 702	1 702		1 465	1 465		1 238	1 238
Annen frisk frukt	121	6 666	6 787	132	6 235	6 367	116	6 655	6 771
Sum frukt	13 383	324 964	338 347	10 679	317 224	327 903	13 825	308 677	322 502
Endring fra foregående år	85,0 %	0,6 %	2,4 %	-20,2 %	-2,4 %	-3,1 %	29,5 %	-2,7 %	-1,6 %
Kg. frukt pr. cap. pr. år	62,56			60,09			58,42		
BÆR	2021	2021	2021	2022	2022	2022	2023	2023	2023
Jordbær	4 225	8 657	12 882	5 241	9 466	14 707	3 704	8 374	12 078
Blåbær og andre bær		4 717	4 717		5 046	5 046		3 914	3 914
Bringebær	747	1 224	1 971	780	1 361	2 141	671	1 192	1 863
Sum Bær	4 972	14 598	19 570	6 021	15 873	21 894	4 375	13 480	17 855
Endring fra foregående år	12,7 %	9,2 %	10,1 %	21,1 %	8,7 %	11,9 %	-27,3 %	-15,1 %	-18,4 %
Kg. bær pr. cap. pr. år	3,6			4,0			3,2		
Sum frukt og bær	18 355	339 562	357 917	16 700	333 097	349 797	18 200	322 157	340 357
Sum frukt, grønnsaker og bær	164 604	470 739	635 343	160 185	458 486	618 671	157 872	442 719	600 591
Endring fra foregående år	5,2 %	0,3 %	1,5 %	-2,7 %	-2,6 %	-2,6 %	-1,4 %	-3,4 %	-2,9 %
Kg. frukt/bær og grønnsaker pr. cap.	117,48			113,37			108,8		
POTETER **	2021	2021	2021	2022	2022	2022	2023	2023	2023
Sum Poteter	73738	24257	97 995	72 798	22 274	95 072	73 291	15 655	88 946
Endring fra foregående år	6,8 %	-11,4 %	1,6 %	-1,3 %	-8,2 %	-3,0 %	0,7 %	-29,7 %	-6,4 %
Kg. Poteter pr. cap. pr. år	18,1			17,4			16,1		
TOTAL	2021	2021	2021	2022	2022	2022	2023	2023	2023
Totalt antall tonn frukt, grønnsaker, bær og poteter (eksl. nøtter)	238 342	494 996	733 338	232 983	480 760	713 743	231 163	458 374	689 537
Endring fra foregående år	5,7 %	-0,3 %	1,5 %	-2,2 %	-2,9 %	-2,7 %	-0,8 %	-4,7 %	-3,4 %
Kg. F&G+poteter pr. cap. pr år	135,6			130,8			124,9		

* Tall fra GPS. ** Kun poteter som er beregnet på videresalg til dagligvare og storhusholdning (ikke industri).

Volumtall siste 5 år 2021–2025

MARKED I TONN FOR KOMMERSELT SALG (NORSK OG IMPORT),
PÅ GROSSIST NIVÅ, AV FRISK(E) FRUKT, BÆR, GRØNNSAKER
OG POTETER I NORGE. Kilder: SSB/LDir/GPS for norske tomater.

Folketall (gjennomsnitt for året), Kilde: SSB/Ldir	5 571 662			5 610 870			Gjennom-snittlig årlig endring pr. produkt fra 2016 til 2025 i %	Kg pr. capita pr. år i 2025
	Norsk	Import	Total	Norsk	Import	Total		
GRØNNSAKER	2024	2024	2024	2025	2025	2025	Endring i % 2024-2025	
Gulrot	34 194	3 533	37 727	37 136	1 314	38 450	1,9 %	6,9
Tomat	16 237	21 444	37 681	16 388	21 294	37 682	0,0 %	6,7
Løk	16 033	15 917	31 950	19 088	11 628	30 716	-3,9 %	5,5
Agurk	24 178	5 907	30 085	23 622	6 355	29 977	-0,4 %	5,3
Paprika	73	20 845	20 918	0	21 278	21 278	1,7 %	3,8
Hodekål	9 052	2 163	11 215	8 912	2 100	11 012	-1,8 %	2,0
Brokkoli	3 091	8 309	11 400	3 171	7 949	11 120	-2,5 %	2,0
Kålrot	9 079	314	9 393	8 878	0	8 878	-5,5 %	1,6
Blomkål	4 762	4 067	8 829	4 331	4 479	8 810	-0,2 %	1,6
Sjampinjong og annen sopp	0	7 791	7 791	0	7 716	7 716	-1,0 %	1,3
Kinakål	1 592	1 435	3 027	1 815	1 260	3 075	1,6 %	0,5
Søtpotet	0	4 566	4 566		5 276	5 276	15,5 %	0,9
Squash	525	2 991	3 516	461	3 355	3 816	8,5 %	0,7
Purre	1 751	1 303	3 054	1 703	1 162	2 865	-6,2 %	0,5
Stilkselleri	1 076	1 251	2 327	1 123	1 368	2 491	7,1 %	0,4
Selleri	2 014	122	2 136	2 006	156	2 162	1,2 %	0,4
Vårløk	524	1 166	1 690	549	1 095	1 644	-2,7 %	0,3
Hvitløk	0	1 696	1 696		2 132	2 132	25,7 %	0,4
Asparges	16	1 110	1 126	20	1 156	1 176	4,5 %	0,2
Rødkål	608	450	1 058	627	500	1 127	6,5 %	0,2
Rosenkål	662	319	981	649	301	950	-3,2 %	0,2
Andre friske grønns.	5 291	12 942	18 233	5 200	13 821	19 021	4,3 %	3,4
Isbergsalat, issalat	4 039	7 845	11 884	3 726	8 154	11 880	0,0 %	2,1
Annen salat	4 395	3 264	7 659	4 085	3 374	7 459	-2,6 %	1,3
Sum grønnsaker	139 192	130 750	269 942	143 490	127 223	270 713	0,3 %	48,2
Endring fra foregående år	-0,3 %	8,5 %	3,7 %	3,1 %	-2,7 %	0,3 %		
Kg. grønnsaker pr. cap. pr. år			48,4			48,2	-0,4 %	-0,8 %
FRUKT	2024	2024	2024	2025	2025	2025		
Banener		78 581	78 581		81 182	81 182	3,3 %	14,5
Epler	9500	38 717	48 217	11100	39 367	50 467	4,7 %	9,0
Meloner		34 469	34 469		39 665	39 665	15,1 %	7,1
Appelsiner		33 011	33 011		34 880	34 880	5,7 %	6,2
Klementiner/Mandariner		27 199	27 199		29 733	29 733	9,3 %	5,3
Druer		25 985	25 985		26 352	26 352	1,4 %	4,7
Avokado		14 499	14 499		15 979	15 979	10,2 %	2,8
Pærer	518	12 820	13 338	495	13 842	14 337	7,5 %	2,6
Sitroner/Lime		10 909	10 909		11 095	11 095	1,7 %	2,0
Mango		7 822	7 822		9 879	9 879	26,3 %	1,8
Fersken/Nektariner		8 001	8 001		8 161	8 161	2,0 %	1,5
Plommer	1493	2 127	3 620	685	3 015	3 700	2,2 %	0,7
Ananas		4 724	4 724		5 258	5 258	11,3 %	0,9
Kiwi		2 994	2 994		4 583	4 583	53,1 %	0,8
Kirsebær/Moreller	603	1 034	1 637	586	902	1 488	-9,1 %	0,3
Grapefrukt		1 240	1 240		1 132	1 132	-8,7 %	0,2
Annen frisk frukt	119	7 339	7 458	143	7 015	7 158	-4,0 %	1,3
Sum frukt	12 233	311 471	323 704	13 009	332 040	345 049	6,6 %	61,5
Endring fra foregående år	-11,5 %	0,9 %	0,4 %	6,3 %	6,6 %	6,6 %		
Kg. frukt pr. cap. pr. år			58,10			61,50	5,8 %	-0,7 %
BÆR	2024	2024	2024	2025	2025	2025		
Jordbær	4 627	8 842	13 469	4 797	9 712	14 509	7,7 %	2,6
Blåbær og andre bær		4 868	4 868		7 074	7 074	45,3 %	1,3
Bringebær	672	1 280	1 952	608	1 262	1 870	-4,2 %	0,3
Sum Bær	5 299	14 990	20 289	5 405	18 048	23 453	15,6 %	4,2
Endring fra foregående år	21,1 %	11,2 %	13,6 %	2,0 %	20,4 %	15,6 %		
Kg. bær pr. cap. pr. år			3,6			4,2	14,8 %	0,0 %
Sum frukt og bær	17 532	326 461	343 993	18 414	350 088	368 502	7,1 %	65,7
Sum frukt, grønnsaker og bær	156 724	457 211	613 935	161 904	477 311	639 215	4,1 %	113,9
Endring fra foregående år	-0,7 %	3,3 %	2,2 %	3,3 %	4,4 %	4,1 %		
Kg. frukt/bær og grønnsaker pr. cap.			110,2			113,9	3,4 %	-0,7 %
POTETER **	2024	2024	2024	2025	2025	2025		
Sum Poteter	67 160	29 351	96 511	77 877	8 934	86 811	-10,1 %	15,5
Endring fra foregående år	-8,4 %	87,4 %	8,5 %	16,0 %	-69,6 %	-10,1 %		
Kg. Poteter pr. cap. pr. år			17,3			15,5	-10,7 %	-3,0 %
TOTAL	2024	2024	2024	2025	2025	2025		
Totalt antall tonn frukt, grønnsaker, bær og poteter (eksl. nøtter)	223 884	486 562	710 446	239 781	486 245	726 026	2,2 %	129,4
Endring fra foregående år	-3,1 %	6,1 %	3,0 %	7,1 %	-0,1 %	2,2 %		
Kg. F&G+poteter pr. cap. pr år			127,5			129,4	1,5 %	-1,0 %

* Tall fra GPS. ** Kun poteter som er beregnet på videre salg til dagligvare og storhusholdning (ikke industri).

NØTTER OG TØRKET FRUKT

Folketall (gjennomsnitt for året), kilde SSB:	5 379 475	5 408 320	5 457 127	5 520 000	5 571 662	5 610 870	Endring i % 2024-2025	Gjennomsnittlig årlig endring pr. produkt fra 2016 til 2025 i %	Kg pr. capita pr. år i 2025
	Total	Total	Total	Total	Total	Total			
	2020	2021	2022	2023	2024	2025			
Nøtter	6 860	7 027	6 072	5 853	6 615	7 168	8,4 %	-1,9 %	1,28
Tørket frukt, bær og blandinger med nøtter	1 923	2 049	2 088	2 128	1 923	2 159	12,3 %	2,8 %	0,38
Rosiner	4 002	3 746	3 785	3 527	3 376	3 603	6,7 %	-0,4 %	0,64
Totalt nøtter, tørket frukt, bær og rosiner	12 785	12 822	11 945	11 508	11 914	12 930	8,5 %	-0,9 %	2,30
Endring fra foregående år		0,3 %	-6,8 %	-3,7 %	3,5 %	8,5 %			
Kg. nøtter, tørket frukt, bær og rosiner pr. cap. pr år	2,38	2,37	2,19	2,08	2,14	2,30	2,6 %	-2,2 %	

Merk: Tollnummer 08013200_1996, akajounøtter (cashew nøtter), friske eller tørkede uten skall ble undertrykt fra og med 2022. Derfor er tallene for dette tollnummer tatt bort for alle årene i tabellen.



ANDEL NORSKE FRUKT, BÆR OG GRØNNSAKER I FORHOLD TIL IMPORT.
TABELLEN VISER TOTALVOLUM INKL. INDUSTRIBEARBEIDET (F. EKS. PRE-CUT, MOS, SOUS VIDE OG FRYST)
Kilde: SSB/LDir/OFG. Tall oppgitt i tonn. Oppdatert per mars 2026.

	Norsk	Import	Total	Norsk	Import	Total	Prosent- andel norske varer 2024	Prosent- andel norske varer 2025	Enring i %-andel norske varer fra 2024 til 2025
GRØNNSAKER	2024	2024	2024	2025	2025	2025			
Gulrot	45 317	3 533	48 850	48 386	1 314	49 700	93 %	97 %	4,6 %
Tomat	16 237	21 444	37 681	16 388	21 294	37 682	43 %	43 %	0,4 %
Løk	19 914	15 917	35 831	23 698	11 628	35 326	56 %	67 %	11,5 %
Agurk	24 178	5 907	30 085	23 622	6 355	29 977	80 %	79 %	-1,6 %
Paprika	73	20 845	20 918	0	21 278	21 278	0 %	0 %	-0,3 %
Hodekål	13 114	2 163	15 277	12 663	2 101	14 764	86 %	86 %	-0,1 %
Brokkoli	3 212	8 309	11 521	3 311	7 949	11 260	28 %	29 %	1,5 %
Kålrot	11 237	314	11 551	10 801	0	10 801	97 %	100 %	2,7 %
Blomkål	6 870	4 067	10 937	6 516	4 479	10 995	63 %	59 %	-3,6 %
Sjampinjong og annen sopp	0	7 791	7 791	0	7 716	7 716	0 %	0 %	0,0 %
Kinakål	1 592	1 435	3 027	1 815	1 260	3 075	53 %	59 %	6,4 %
Søtpotet	0	4 566	4 566	0	5 276	5 276	0 %	0 %	0,0 %
Squash	526	2 991	3 517	461	3 355	3 816	15 %	12 %	-2,9 %
Purre	2 344	1 303	3 647	2 541	1 162	3 703	64 %	69 %	4,3 %
Stilkselleri	1 076	1 251	2 327	1 123	1 368	2 491	46 %	45 %	-1,2 %
Selleri	3 468	122	3 590	3 370	156	3 526	97 %	96 %	-1,0 %
Vårløk	524	1 166	1 690	549	1 095	1 644	31 %	33 %	2,4 %
Hvitløk	0	1 696	1 696	0	2 132	2 132	0 %	0 %	0,0 %
Asparges	16	1 111	1 127	20	1 156	1 176	1 %	2 %	0,3 %
Rødkål	1 832	450	2 282	2 138	500	2 638	80 %	81 %	0,8 %
Rosenkål	1 278	319	1 597	1 434	301	1 735	80 %	83 %	2,6 %
Andre friske grønns.	8 120	12 941	21 061	9 305	13 820	23 125	39 %	40 %	1,7 %
Isbergsalat, issalat	5 811	7 845	13 656	5 410	8 154	13 564	43 %	40 %	-2,7 %
Annen salat	6 471	3 264	9 735	6 660	3 374	10 034	66 %	66 %	-0,1 %
Sum grønnsaker	173 210	130 750	303 960	180 211	127 223	307 434	57 %	59 %	1,6 %
POTETER	2024	2024	2024	2025	2025	2025			
Poteter	171 519	29 351	200 870	188 023	8 934	196 957	85 %	95 %	10,1 %
FRUKT	2023	2023	2023	2024	2024	2024			
Bananer		78 581	78 581		81 182	81 182			
Epler	9500	38 717	48 217	11100	39 367	50 467	20 %	22 %	2,3 %
Meloner		34 469	34 469		39 665	39 665			
Appelsiner		33 011	33 011		34 880	34 880			
Klementiner/Mandariner		27 199	27 199		29 733	29 733			
Druer		25 985	25 985		26 352	26 352			
Avokado		14 499	14 499		15 979	15 979			
Pærer	518	12 820	13 338	495	13 842	14 337	4 %	3 %	-0,4 %
Sitroner/Lime		10 909	10 909		11 095	11 095			
Mango		7 822	7 822		9 879	9 879			
Fersken/Nektariner		8 001	8 001		8 161	8 161			
Plommer	1493	2 127	3 620	685	3 015	3 700	41 %	19 %	-22,7 %
Ananas		4 724	4 724		5 258	5 258			
Kiwi		2 994	2 994		4 583	4 583			
Kirsebær/Moreller	603	1 034	1 637	586	902	1 488	37 %	39 %	2,5 %
Grapefrukt		1 240	1 240		1 132	1 132			
Annen frisk frukt	119	7 339	7 458	143	7 015	7 158			
Sum frukt	12 233	311 471	323 704	13 009	332 040	345 049	4 %	4 %	0,0 %
BÆR	2024	2024	2024	2025	2025	2025			
Jordbær	4 627	8 842	13 469	4 797	9 712	14 509	7,7 %	33 %	25,3 %
Blåbær og andre bær		4 868	4 868		7 074	7 074	45,3 %	0 %	-45,3 %
Bringebær	672	1 280	1 952	608	1 262	1 870	-4,2 %	33 %	36,7 %
Sum Bær	5 299	14 990	20 289	5 405	18 048	23 453	15,6 %	23 %	7,5 %
TOTAL	2024	2024	2024	2025	2025	2025			
Totalt antall tonn frukt, grønnsaker, bær og poteter (eksl. nøtter)	362 261	486 562	848 823	386 648	486 245	872 893	43 %	44 %	1,6 %

Merk: Det er hentet inn tall fra flere industriprodusenter, men på flere kulturer er ikke alt som er produsert av norsk vare blitt rapportert inn.

VERDITALL

VERDIEN AV FRUKT OG GRØNT I DAGLIGVAREHANDELEN ØKTE

Verdien av frisk frukt og grønt i dagligvarehandelen økte med 6,7 prosent fra 2024 til 2025. Den sterkeste veksten kom innen bær, som hadde en verdøkning på hele 18,9 prosent. Frukt økte med 7,6 prosent, mens grønnsaker hadde en vekst på 5,1 prosent.

Omsetningen av poteter var på samme nivå i 2025 som i 2024.

Ser vi på utviklingen over en lengre periode, fra 2021 til 2025, er bær fortsatt produktgruppen med sterkest vekst, med en samlet økning på 44,6 prosent.

Også de øvrige kategoriene viser solid utvikling i perioden. Samlet økte verdien av frukt og grønt med 33,9 prosent fra 2021 til 2025.

TOTAL GRØNNSAKER, FRUKT, BÆR OG POTETER

	Verdiandel	Salg i verdi (1000 NOK)					Endring i % fra 2024 til 2025	Endring i % fra 2021 til 2025
	2025	2021	2022	2023	2024	2025		
Total grønnsaker, poteter, frukt og bær	100,0 %	20 450 871	21 737 956	22 715 795	25 663 857	27 386 178	6,7 %	33,9 %
Grønnsaker eks poteter	50,3 %	11 531 558	11 295 865	12 811 997	13 118 541	13 782 318	5,1 %	19,5 %
Poteter	33,6 %	7 159 492	7 080 667	8 012 565	8 553 440	9 199 656	7,6 %	28,5 %
Frukt	9,3 %	1 759 821	1 969 562	1 891 233	2 140 521	2 544 744	18,9 %	44,6 %
Bær	6,8 %	1 473 788	1 391 862	1 632 820	1 851 354	1 859 461	0,4 %	26,2 %

¹⁾ Kilde: Nielsen IQ

Fra 2023 er netthandel inkludert i verdien

KULTURER MED SPESIELL HØY VERDIVEKST OVER TID

Utviklingen fra 2021 til 2025 viser at spesielt disse grønnsakene har økt mye i verdi: Rødbeter 63 %, brokkoli 46 %, søtpotet 43 %, ingefærrot 42 % og agurk 40 %

Innen frukt har granateple økt med 84 %, kiwi med 76 %, ananas med 68 % og melon med 64 % i samme periode. Innen bær har blåbær økt med 38 % fra 2021 til 2025.

Se tabeller sidene 16 til 19 med utviklingen for flere kulturer i verdi.



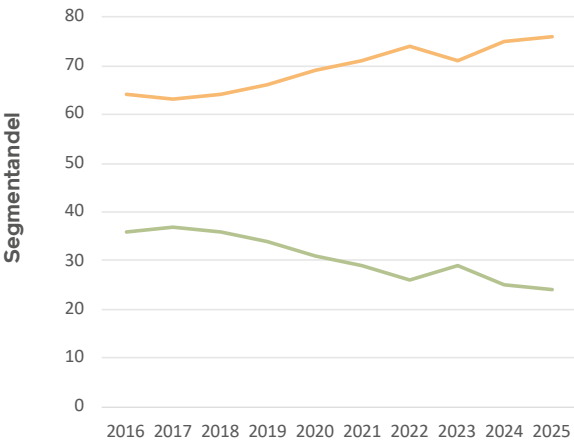
MERKEDE PRODUKTER

	Segmentandel av produktgruppe		PP-endring	Salg i verdi (1000 NOK)		Endring i % fra 2024 til 2025
	2024	2025		2024	2025	
Grønnsaker eks poteter GTIN/EAN kodet	74,9 %	76,0 %	1,1	9 825 120	10 476 278	6,6 %
Grønnsaker eks poteter PLU kodet	25,1 %	24,0 %	-1,1	3 293 422	3 305 992	0,4 %
Poteter GTIN/EAN kodet	59,8 %	60,8 %	1,0	1 106 584	1 130 784	2,2 %
Poteter PLU kodet	40,2 %	39,2 %	-1,0	744 770	728 725	-2,2 %
Frukt GTIN/EAN kodet	35,6 %	36,3 %	0,6	3 048 567	3 338 243	9,5 %
Frukt PLU kodet	64,4 %	63,7 %	-0,6	5 504 869	5 861 412	6,5 %
Bær GTIN/EAN kodet	80,2 %	80,5 %	0,3	1 716 412	2 048 659	19,4 %
Bær PLU kodet	19,8 %	19,5 %	-0,3	424 109	496 085	17,0 %

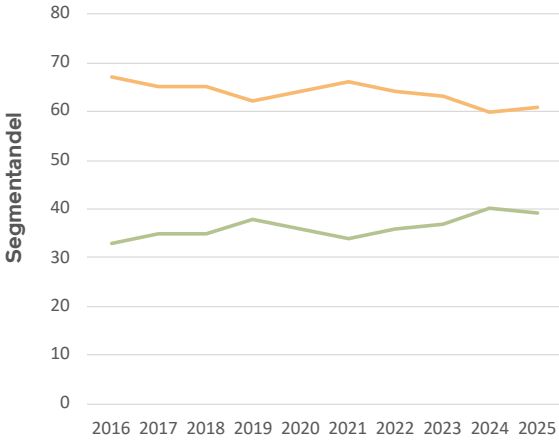
OM GTIN-MERKEDE PRODUKTER

GTIN-merkede produkter (tidligere EAN-kode) har en strekkode, er i standard pakning og kan leses maskinelt. En del frukt og grønnsaker selges i løsvekt uten emballasje. Det kan for eksempel være ulike sorter epler. Disse har en PLU-kode som er linket mot butikkdataene og gir en korrekt pris til forbruker, samt oversikt over totalsalget i butikken.

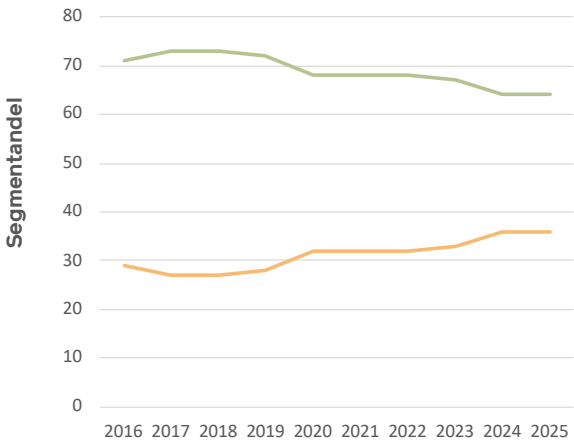
GRØNNSAKER EKS POTETER



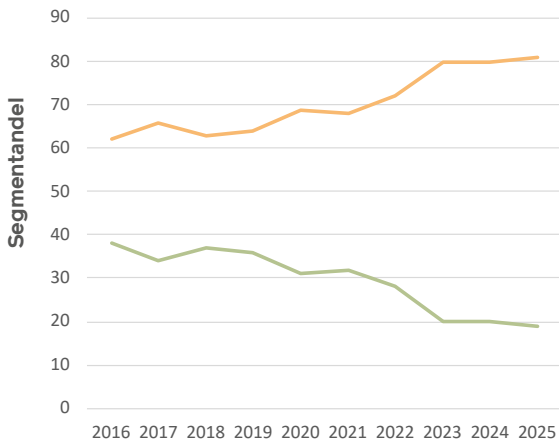
POTETER



FRUKT



BÆR



FRUKT OG BÆR

Disse tabellene viser verdiandel og salg pr. varegruppe, samt endringer fra 2021 til 2025. Tallene er inkl. 15 % mva, og er oppgitt i 1000 NOK.

Kilde: Nielsen IQ. Helår.

	Verdiandel	Salg i verdi (1 000 NOK)					Endring i % fra 2024 til 2025	Endring i % fra 2021 til 2025
	2025	2021	2022	2023	2024	2025		
Frukt/bær	100,0	8 919 313	9 050 229	9 903 799	10 693 961	11 744 400	9,8 %	31,7 %
Bløtfrukter	37,2 %	3 085 925	3 175 537	3 670 022	3 975 661	4 348 131	9,4 %	40,9 %
Bær	20,0 %	1 759 821	1 969 562	1 891 233	2 140 521	2 544 744	18,9 %	44,6 %
Sitrusfrukter	16,1 %	1 615 159	1 468 503	1 702 631	1 716 896	1 805 394	5,2 %	11,8 %
Kjernefrukter	16,0 %	1 507 152	1 518 621	1 628 242	1 713 581	1 771 326	3,4 %	17,5 %
Steinfrukter	9,5 %	866 486	827 309	900 369	1 015 983	1 120 780	10,3 %	29,3 %
Frukter øvrige	1,2 %	84 770	90 696	111 302	131 320	154 025	17,3 %	81,7 %
Bløtfrukter	100,0	3 085 925	3 175 537	3 670 022	3 975 661	4 348 131	9,4 %	40,9 %
Banan	39,5 %	1 270 703	1 300 632	1 515 763	1 571 244	1 648 551	4,9 %	29,7 %
Drue	36,0 %	1 110 958	1 166 175	1 330 968	1 429 270	1 524 265	6,6 %	37,2 %
Melon	17,0 %	466 634	476 128	553 987	674 039	764 356	13,4 %	63,8 %
Kiwi	4,7 %	159 667	151 920	165 884	187 889	281 388	49,8 %	76,2 %
Ananas	1,5 %	44 580	46 852	53 171	59 900	75 017	25,2 %	68,3 %
Persimon/Sharon	1,0 %		27 494	36 825	38 355	37 452	-2,4 %	
Bløtfrukter øvrige	0,4 %	33 383	6 337	13 423	14 963	17 102	14,3 %	-48,8 %
Kjernefrukter	100,0	1 507 152	1 518 621	1 628 242	1 716 896	1 805 394	5,2 %	19,8 %
Eple	80,9 %	1 239 839	1 234 358	1 321 515	1 389 222	1 442 806	3,9 %	16,4 %
Pære	19,1 %	267 243	284 211	306 707	327 633	362 563	10,7 %	35,7 %
Kjernefrukter øvrige	0,0 %	71	53	20	41	25	-38,0 %	-64,4 %
Sitrusfrukter	100,0	1 615 159	1 468 503	1 702 631	1 713 581	1 771 326	3,4 %	9,7 %
Klementin	41,9 %	744 315	640 401	704 382	718 014	768 423	7,0 %	3,2 %
Appelsin	35,5 %	545 030	497 551	619 694	609 025	591 202	-2,9 %	8,5 %
Sitron	13,7 %	198 945	197 495	231 240	234 467	279 002	19,0 %	40,2 %
Lime	7,5 %	94 907	105 026	117 732	128 284	107 812	-16,0 %	13,6 %
Grapefrukt	1,3 %	27 172	24 140	26 284	22 184	24 068	8,5 %	-11,4 %
Sitrusfrukter øvrige	0,1 %	4 791	3 891	3 298	1 607	819	-49,0 %	-82,9 %
Bær	100,0	1 759 821	1 969 562	1 891 233	2 140 521	2 544 744	18,9 %	44,6 %
Jordbær	50,7 %	847 604	1 022 832	958 483	1 084 549	1 192 132	9,9 %	40,6 %
Blåbær	33,5 %	576 863	611 087	601 049	716 391	985 027	37,5 %	70,8 %
Bringebær	13,2 %	268 900	275 215	278 438	281 726	281 200	-0,2 %	4,6 %
Bjørnebær	1,6 %	37 978	33 721	31 543	34 021	57 747	69,7 %	52,1 %
Bær øvrige	1,0 %	21 807	20 152	18 363	21 030	24 956	18,7 %	14,4 %
Tyttebær	0,1 %	6 669	6 556	3 357	2 804	3 681	31,3 %	-44,8 %
Steinfrukter	100,0	866 486	827 309	900 369	1 015 983	1 120 780	10,3 %	29,3 %
Mango	31,6 %	256 216	227 651	300 743	320 689	381 090	18,8 %	48,7 %
Nektarin	20,8 %	168 121	181 148	193 035	211 575	234 836	11,0 %	39,7 %
Morell	17,2 %	202 772	176 308	166 301	174 615	170 144	-2,6 %	-16,1 %
Plomme	14,2 %	147 835	147 063	124 868	144 141	161 090	11,8 %	9,0 %
Steinfrukter øvrige	10,3 %	67 860	65 571	73 395	104 867	98 275	-6,3 %	44,8 %
Fersken	5,9 %	23 681	29 568	42 027	60 097	75 343	25,4 %	218,2 %

Fra 2023 er netthandel inkludert i verdien

	Verdiandel	Salg i verdi (1 000 NOK)					Endring i % fra 2024 til 2025	Endring i % fra 2021 til 2025
	2025	2021	2022	2023	2024	2025		
Frukt øvrige	100,0	84 770	90 696	111 302	131 320	154 025	17,3 %	81,7 %
Granateple	48,9 %	43 964	46 881	48 605	64 266	85 330	32,8 %	94,1 %
Frukt øvrige andre	32,1 %	21 740	21 949	36 657	42 127	45 266	7,4 %	108,2 %
Pasjonsfrukt	16,6 %	15 620	18 666	21 595	21 819	20 005	-8,3 %	28,1 %
Pitahaya	1,6 %	2 178	2 203	2 911	2 100	2 583	23,0 %	18,6 %
Kokosnoett	0,7 %	1 242	965	1 513	984	829	-15,8 %	-33,3 %
Mangostan	0,0 %	25	31	20	23	13	-44,1 %	-49,3 %

Fra 2023 er netthandel inkludert i verdien

POTETER

	Verdiandel	Salg i verdi (1 000 NOK)					Endring i % fra 2024 til 2025	Endring i % fra 2021 til 2025
	2025	2021	2022	2023	2024	2025		
Poteter	100,0	1 473 788	1 391 862	1 632 820	1 851 354	1 859 461	0,4 %	20,7 %
Poteter løsvekt	26,8 %		345 053	410 811	496 346	488 697	20,8 %	29,4 %
Nypotet	23,6 %		306 459	376 384	437 220	378 256	16,2 %	19,0 %
Poteter øvrige	20,8 %	953 467	185 772	273 823	384 419	369 523	40,4 %	-158,0 %
Mandelpotet	8,3 %	179 155	159 796	181 319	153 137	201 821	-15,5 %	11,2 %
Asterix potet	5,5 %	132 754	110 974	107 582	101 976	121 772	-5,2 %	-9,0 %
Bakepotet	3,9 %	48 066	49 760	55 506	71 694	101 063	29,2 %	52,4 %
Beate potet	3,7 %	75 332	80 036	84 996	68 232	85 590	-19,7 %	12,0 %
Morene potet	1,7 %		22 728	25 536	30 804	35 533	20,6 %	36,0 %
Kerrs pink potet	1,2 %	23 500	22 126	22 766	22 163	24 307	-2,6 %	3,3 %
Pimpernell potet	0,8 %	31 617	22 062	31 297	15 711	23 679	-49,8 %	-33,5 %
Folva potet	1,3 %	29 058	24 060	23 405	24 039	14 882	2,7 %	-95,3 %
Perle potet	0,6 %		8 502	9 335	11 275	12 598	20,8 %	32,5 %
Gulloye	0,2 %		2 460	2 625	2 857	1 497	8,9 %	-64,4 %
Amandine potet	1,4 %		41 306	23 377	26 241	222	12,3 %	
Nansen potet	0,0 %		35	12	2	14	-83,6 %	-150,9 %
Ringerikspotet	0,0 %	837	831	298	73	5	-75,7 %	
Kypros potet	0,1 %		684	1 151	1 180	1	2,5 %	
Anoe	0,0 %		5 017	3	2	1	-29,6 %	
Regina	0,2 %		4 193	2 581	3 980	-	54,2 %	
Jazzy	0,0 %		8	12	3	-	-74,7 %	

Fra 2023 er netthandel inkludert i verdien

GRØNNSAKER

Grønnsaker totalt, Eks. poteter	Verdiandel	Salg i verdi (1 000 NOK)					Endring i % fra 2024 til 2025	Endring i % fra 2021 til 2025
		2025	2021	2022	2023	2024	2025	
Grønnsaker	100,0	11 531 558	11 295 865	12 811 997	13 118 541	13 782 318	5,1 %	19,5 %
Grønnsaksfrukter	46,1 %	5 217 992	5 183 692	5 949 488	6 051 504	6 502 264	7,4 %	24,6 %
Salat-og blad- grønnsaker	14,3 %	1 822 442	1 750 698	1 883 012	1 870 987	1 948 303	4,1 %	6,9 %
Rotvekster	12,7 %	1 299 785	1 403 875	1 613 357	1 669 543	1 706 891	2,2 %	31,3 %
Løk-og purrevekster	10,4 %	1 149 666	1 089 555	1 266 730	1 366 588	1 329 947	-2,7 %	15,7 %
Kålvekster	8,1 %	1 021 704	878 488	1 012 697	1 060 957	1 115 894	5,2 %	9,2 %
Sopp	2,9 %	306 874	302 071	327 218	375 482	399 994	6,5 %	30,3 %
Urter friske	2,6 %	295 219	303 994	364 592	341 731	371 933	8,8 %	26,0 %
Stengelvekster	1,8 %	236 037	217 768	229 121	232 440	259 209	11,5 %	9,8 %
Frø- og belgvekster	1,0 %	154 663	146 127	146 820	132 386	131 985	-0,3 %	-14,7 %
Grønnsaker øvrig	0,1 %	27 176	19 597	18 962	16 925	15 898	-6,1 %	-41,5 %
Grønnsaksfrukter	100,0	5 217 992	5 183 692	5 949 488	6 051 504	6 502 264	7,4 %	24,6 %
Tomat	33,5 %	1 929 770	1 824 735	2 080 401	2 028 870	2 159 590	6,4 %	11,9 %
Agurk	25,7 %	1 194 926	1 293 392	1 482 133	1 553 911	1 668 108	7,3 %	39,6 %
Avokado	18,9 %	958 914	945 018	1 018 539	1 145 355	1 259 043	9,9 %	31,3 %
Paprika	17,6 %	904 209	893 286	1 108 745	1 062 710	1 161 502	9,3 %	28,5 %
Chili	1,7 %	94 686	87 008	102 402	101 216	94 924	-6,2 %	0,3 %
Squash	1,6 %	82 802	86 812	94 926	96 847	90 570	-6,5 %	9,4 %
Aubergine	0,6 %	30 328	29 982	33 705	34 762	35 763	2,9 %	17,9 %
Grønnsaksfrukter øvrige	0,5 %	22 217	23 318	28 537	27 655	32 414	17,2 %	45,9 %
Artisjokk	0,0 %	140	141	99	179	351	96,2 %	151,1 %
Kålvekster	100,0	883 449	878 488	1 012 697	1 060 957	1 115 894	5,2 %	26,3 %
Brokkoli	42,2 %	340 565	348 297	423 531	447 883	496 280	10,8 %	45,7 %
Blomkål	24,4 %	258 791	235 338	255 639	258 921	257 549	-0,5 %	-0,5 %
Hodekål	16,6 %	148 556	146 731	165 111	175 883	178 795	1,7 %	20,4 %
Kinakål	6,5 %	62 539	66 768	70 010	68 752	71 778	4,4 %	14,8 %
Kålvekster øvrige	5,1 %	27 271	35 260	44 369	53 771	58 702	9,2 %	115,3 %
Rosenkål	4,4 %	45 727	46 094	49 686	46 315	51 218	10,6 %	12,0 %
Salatblanding	0,9 %		0	4 352	9 433	1 572	-83,3 %	
Salat-og blad- grønnsaker	100,0	1 822 442	1 750 698	1 883 012	1 870 987	1 948 304	4,1 %	6,9 %
Crispi/Vestfold	25,1 %	450 171	448 242	462 494	468 897	485 167	3,5 %	7,8 %
Isbergssalat	22,9 %	448 811	389 930	442 093	428 544	461 480	7,7 %	2,8 %
Salatblanding	11,7 %	235 621	223 316	234 880	218 986	224 554	2,5 %	-4,7 %
Salat-og bladgrønnsaker øvrige	10,1 %	179 637	167 360	176 708	188 266	198 436	5,4 %	10,5 %
Rucculasalat	10,6 %	186 477	192 910	201 547	198 998	195 051	-2,0 %	4,6 %
Hjertesalat	8,9 %	149 247	146 594	161 858	166 257	166 064	-0,1 %	11,3 %
Spinat	7,8 %	133 015	124 078	145 133	145 338	152 841	5,2 %	14,9 %
Romano	2,9 %	37 735	57 025	56 759	54 933	59 353	8,0 %	57,3 %
Ekebladsalat	0,0 %	311	168	344	211	4 854		
Lollosalat	0,0 %	1 015	859	1 093	476	278	-41,5 %	-72,6 %
Rapidsalat	0,0 %	130	24	21	17	198		52,9 %
Riviera	0,0 %	35	44	51	46	28	-38,8 %	-21,1 %
Friseé	0,0 %	237	147	31	17	2	-87,9 %	-99,2 %

Disse tabellene viser verdiandel og salg pr. varegruppe, samt endringer fra 2020 til 2024.
Tallene er inkl. 15 % mva, og er oppgitt i 1000 NOK.

Kilde: Nielsen IQ

Grønnsaker totalt, Eks.poteter	Verdiandel	Salg i verdi (1 000 NOK)					Endring i % fra 2024 til 2025	Endring i % fra 2021 til 2025
	2025	2021	2022	2023	2024	2025		
Løk-og purre- vekster	100,0	1 149 666	1 089 555	1 266 730	1 366 588	1 329 947	-2,7 %	15,7 %
Kepaløk gul	36,0 %	387 474	375 019	457 530	491 956	440 625	-10,4 %	13,7 %
Kepaløk rød	23,0 %	247 044	237 135	268 634	314 738	301 757	-4,1 %	22,1 %
Vårløk	14,3 %	182 333	171 545	192 948	195 709	208 667	6,6 %	14,4 %
Hvitløk	13,4 %	159 930	156 205	173 299	182 861	179 154	-2,0 %	12,0 %
Sjalottløk	5,3 %	72 109	60 221	64 399	72 388	99 497	37,4 %	38,0 %
Purre	7,5 %	95 916	84 232	104 270	102 782	93 301	-9,2 %	-2,7 %
Løk-og purre- vekster øvrige	0,5 %	4 860	5 199	5 650	6 153	6 946	12,9 %	42,9 %
Rotvekster	100,0	1 438 040	1 403 875	1 613 358	1 669 543	1 706 891	2,2 %	18,7 %
Gulrot	63,1 %	886 618	890 349	1 017 381	1 053 115	1 067 595	1,4 %	20,4 %
Kålrot	8,9 %	138 255	131 121	151 136	148 190	141 203	-4,7 %	2,1 %
Søtpotet	6,3 %	85 529	75 825	94 664	104 373	122 677	17,5 %	43,4 %
Sellerirot	6,1 %	103 059	90 294	100 863	102 547	102 718	0,2 %	-0,3 %
Ingefærrot	4,6 %	50 291	48 435	75 123	76 159	71 586	-6,0 %	42,3 %
Rotvekster øvrige	2,3 %	38 731	37 055	38 654	38 180	46 769	22,5 %	20,8 %
Reddik	2,3 %	38 673	37 092	36 116	37 569	42 623	13,5 %	10,2 %
Rødbeter	2,3 %	25 985	27 847	35 420	38 409	42 357	10,3 %	63,0 %
Persillerot	2,2 %	35 308	32 530	33 193	35 961	34 075	-5,2 %	-3,5 %
Pastinakk	1,2 %	18 949	18 703	18 439	20 702	22 982	11,0 %	21,3 %
Neper	0,9 %	16 640	14 625	12 369	14 339	12 307	-14,2 %	-26,0 %
Frø- og belgvekster	100,0	154 663	146 127	146 820	132 386	131 985	-0,3 %	-14,7 %
Sukkererter	64,1 %	100 587	95 917	87 006	84 903	87 047	2,5 %	-13,5 %
Spire	21,5 %	28 030	26 547	27 189	28 447	22 394	-21,3 %	-20,1 %
Bønner	12,8 %	24 291	22 217	20 197	16 904	16 141	-4,5 %	-33,6 %
Mais	1,6 %	1 752	1 446	12 427	2 132	6 403	200,4 %	265,4 %
Frø-og belgvekster øvrige	0,0 %	2	1	0	0	0	177,4 %	-79,9 %
Urter friske	100,0	306 874	302 071	327 218	341 731	371 933	8,8 %	21,2 %
Koriander	27,8 %	81 311	82 525	90 451	94 885	99 963	5,4 %	22,9 %
Basilikum	21,4 %	64 386	65 426	68 117	73 165	78 167	6,8 %	21,4 %
Dill	11,8 %	34 923	33 441	38 646	40 401	45 806	13,4 %	31,2 %
Kruspersille	11,1 %	36 322	34 855	37 241	37 832	42 759	13,0 %	17,7 %
Bladpersille	7,8 %	20 917	20 274	23 907	26 523	29 128	9,8 %	39,3 %
Timian	5,1 %	17 100	16 234	16 649	17 599	19 124	8,7 %	11,8 %
Gressløk	4,3 %	12 567	12 728	14 248	14 671	16 908	15,2 %	34,5 %
Rosmarin	4,4 %	13 086	13 219	14 396	15 196	16 550	8,9 %	26,5 %
Mynte	3,4 %	10 494	10 333	11 019	11 538	12 014	4,1 %	14,5 %
Urter øvrige	1,6 %	6 958	6 447	6 505	5 423	6 573	21,2 %	-5,5 %
Oregano	0,7 %	4 228	2 689	2 643	2 411	2 705	12,2 %	-36,0 %
Sitronmelisse	0,6 %	4 581	3 900	3 396	2 087	2 235	7,1 %	-51,2 %
Sopp	100,0	295 219	303 994	364 592	375 482	399 994	6,5 %	35,5 %
Sjampinjong	78,8 %	220 583	235 418	288 067	295 950	316 493	6,9 %	43,5 %
Aromasopp	14,3 %	43 722	44 662	49 321	53 859	58 345	8,3 %	33,4 %
Kantarell	4,0 %	19 065	12 903	16 466	15 099	14 735	-2,4 %	-22,7 %
Østerssopp	1,5 %	5 823	5 603	5 300	5 486	5 364	-2,2 %	-7,9 %
Sopp øvrige	1,4 %	6 027	5 408	5 438	5 088	5 057	-0,6 %	-16,1 %
Stengelvekster	100,0	236 037	217 768	229 121	232 440	259 209	11,5 %	9,8 %
Asparges	47,5 %	127 939	112 846	108 723	114 436	125 212	9,4 %	-2,1 %
Stangselleri	43,1 %	87 802	85 685	98 825	97 869	111 272	13,7 %	26,7 %
Fennikel	8,2 %	17 145	16 888	18 770	17 896	19 487	8,9 %	13,7 %
Stengelvekster øvrige	1,2 %	3 151	2 348	2 802	2 238	3 238	44,7 %	2,8 %

FRYST, HERMETISK OG TØRKET

Denne kategorien består av fryste bær, grønnsaker og poteter, hermetisk frukt og grønnsaker, samt tørket frukt.

Kategorien dypfryste bær består av produkter med ulike typer bær som bringebær og blåbær. I tillegg noe dypfryst frukt, og da mest mango.

Dypfryste grønnsaker er blant annet erter, spinat, brokkoli, aspargesbønner og ulike blandinger med grønnsaker.

Dypfryste poteter kan være type fløtegratinerte og potetstapper.

Hermetisk frukt kan være ananas og blandinger som fruktcocktails. Hermetiske grønnsaker er mye surkål, men kan også være produkter som erter og asparges.

Norge totalt DVH	Salg i verdi (1 000 NOK)					Endring i % fra 2024 til 2025	Endring i % fra 2021 til 2025
	2021	2022	2023	2024	2025	%	%
Hermetisk frukt	158 987	174 395	186 296	193 741	196 632	1,5 %	23,7 %
Hermetiske grønnsaker	1 583 848	1 590 856	1 802 265	1 964 537	2 083 050	6,0 %	31,5 %
Dypfryste bær	416 474	404 647	424 304	439 447	557 295	26,8 %	33,8 %
Tørket frukt	457 867	486 319	523 885	709 153	830 045	17,0 %	81,3 %
Dypfryste grønnsaker	802 076,6	763 870	835 514	842 333	872 425	3,6 %	8,8 %
Dypfryste poteter	576 760,3	590 602	675 912	768 271	806 160	4,9 %	39,8 %
Sum dypfryste frukt/bær og grønnsaker	1 795 311	1 759 120	1 935 730	2 050 051	2 235 879	9,1 %	24,5 %
Sum hermetisk frukt og grønnsaker	1 742 835	1 765 251	1 988 561	2 158 278	2 279 682	5,6 %	30,8 %
Sum dypfryst og hermetisk	3 538 146	3 524 370	3 924 291	4 208 329	4 515 561	7,3 %	27,6 %
Sum konserveres	3 996 013	4 010 689	4 448 176	4 917 482	5 345 606	8,7 %	33,8 %

Norge totalt DVH	Salg i volum (1 000 KG)					Endring i % fra 2024 til 2025	Endring i % fra 2021 til 2025
	2021	2022	2023	2024	2025	%	%
Hermetisk frukt	4 857	4 245	4 090	4 119	3 977	-3,5 %	-18,1 %
Hermetiske grønnsaker	41 620	39 779	40 246	40 367	40 967	1,5 %	-1,6 %
Dypfryste bær	6 375	5 384	5 130	5 496	6 329	15,1 %	-0,7 %
Tørket frukt	4 343	4 188	4 122	4 711	4 857	3,1 %	11,8 %
Dypfryste grønnsaker	18 803	17 427	17 639	16 912	16 443	-2,8 %	-12,6 %
Dypfryste poteter	13 815	12 854	13 286	13 539	13 633	0,7 %	-1,3 %
Sum dypfryste frukt/bær og grønnsaker	38 994	35 664	36 055	35 948	36 405	1,3 %	-6,6 %
Sum hermetisk frukt og grønnsaker	46 477	44 024	44 336	44 486	44 944	1,0 %	-3,3 %
Sum dypfryst og hermetisk	85 471	79 689	80 391	80 434	81 349	1,1 %	-4,8 %
Sum konserveres	89 814	83 876	84 514	85 145	86 206	1,2 %	-4,0 %

Denne tabellen viser utviklingen for konserveres. Tall for verdi og volum. Kilde: Nielsen IQ.

Fra 2023 er netthandel inkluderti verdien



FYLKER

Fylker	Omsetning total dagligvare 2025	Grønnsaker og poteter totalt	Frukt og bær	"Total frukt/bær/ grønnsaker/ poteter"	F&G andel av total dagligvare	"Andel frukt og bær"	Andel grønnsaker og poteter
Norge Totalt Dvh	276 919 803 109	15 641 778 671	11 744 399 812	27 386 178 483	9,9 %	4,2 %	5,6 %
Grocery - Agder	16 713 665 995	889 246 638	725 710 982	1 614 957 620	9,7 %	4,3 %	5,3 %
Grocery - Akershus	30 068 442 980	1 820 246 177	1 356 229 814	3 176 475 990	10,6 %	4,5 %	6,1 %
Grocery - Buskerud	14 105 033 296	792 496 453	572 615 501	1 365 111 954	9,7 %	4,1 %	5,6 %
Grocery - Finnmark	4 519 014 548	222 879 079	158 369 087	381 248 166	8,4 %	3,5 %	4,9 %
Grocery - Innlandet	20 002 178 452	1 064 328 337	768 910 327	1 833 238 664	9,2 %	3,8 %	5,3 %
Grocery - More og Romsdal	14 557 974 410	768 450 644	599 067 391	1 367 518 036	9,4 %	4,1 %	5,3 %
Grocery - Nordland	13 786 294 359	725 417 124	508 211 352	1 233 628 476	8,9 %	3,7 %	5,3 %
Grocery - Oslo	30 125 608 090	1 883 991 887	1 426 628 423	3 310 620 310	11,0 %	4,7 %	6,3 %
Grocery - Ostfold	12 160 601 734	708 554 952	579 717 744	1 288 272 696	10,6 %	4,8 %	5,8 %
Grocery - Rogaland	24 370 164 976	1 364 865 703	1 100 244 419	2 465 110 123	10,1 %	4,5 %	5,6 %
Grocery - Telemark	9 513 539 923	508 702 284	377 672 461	886 374 746	9,3 %	4,0 %	5,3 %
Grocery - Troms	9 902 047 122	532 007 451	366 802 524	898 809 975	9,1 %	3,7 %	5,4 %
Grocery - Trøndelag	24 913 527 231	1 314 978 892	952 954 975	2 267 933 867	9,1 %	3,8 %	5,3 %
Grocery - Vestfold	12 407 170 150	715 018 600	535 207 526	1 250 226 126	10,1 %	4,3 %	5,8 %
Grocery - Vestland	35 350 768 292	1 977 809 417	1 503 810 298	3 481 619 715	9,8 %	4,3 %	5,6 %

Kilde: Nilesen IQ.

KORT OM DEN NORSKE PRODUKSJON – SESONGEN 2025

(UTDRAG FRA MARKEDSRAPPORTEN,
LANDBRUKSDIREKTORATET)

Foto: Gettyimages.com



Markedet for norsk frukt, grønt og poteter i 2025 var i hovedsak preget av stabil tilgang på varer og generelt god omsetning gjennom året. Lagerbeholdningene ved inngangen til året viste at det var god tilgang på norske produkter, og lagrene holdt seg relativt stabile gjennom sesongen. Dette ga et godt grunnlag for å dekke etterspørselen etter norske varer i store deler av året.

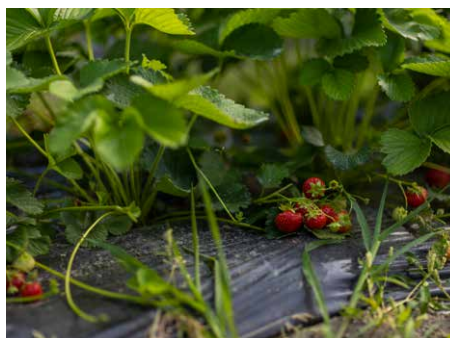
For poteter var 2025 et år med økt norsk omsetning sammenlignet med tidligere år. Etterspørselen etter norske poteter var høy gjennom hele sesongen, fra nypoteter tidlig på sommeren til lagringspoteter senere på året. Økt satsing på norsk potetproduksjon etter endringer i tollsystemet bidro til større produksjon og høyere volum i markedet. Samtidig økte særlig omsetningen av småpoteter betydelig.

I veksthussegmentet var utviklingen relativt stabil. Omsetningen av norske tomater og agurker endret seg lite fra 2024 til 2025, med en svak økning for tomater og en mindre nedgang for agurker. Etterspørselen etter norske agurker var gjennomgående høy, og norskandelen var rundt 80 prosent store deler av året.





For frilandsgroønnsaker var bildet mer variert mellom ulike kulturer. Gulrot hadde en tydelig vekst i omsetning og en svært høy norskandel på rundt 97 prosent. Norsk brokkoli hadde også en liten volumvekst, mens blomkål viste nedgang i omsetning. Kål har hatt en mer langsiktig nedgang i volum, mens enkelte andre lagringsgrønnsaker som løk og knollselleri hadde stabil eller økende omsetning. Generelt var markedet påvirket av sesongvariasjoner, kampanjer i dagligvarehandelen og perioder med overskudd eller underskudd i markedet gjennom året.



For frukt og bær samlet økte omsetning av norsk frukt, særlig drevet av økt salg av norske epler etter flere års satsing på produksjon, kvalitet og butikkeksposering. Norskandelen for epler økte, men import spiller fortsatt en stor rolle i markedet. Produksjonen av pærer er liten, mens plommer og moreller hadde lavere volum enn forventet på grunn av vær og biologiske forhold. For bær økte omsetningen av norske jordbær noe, mens bringebær gikk tilbake.



Samlet sett ser vi et marked der volumene for mange norske produkter er stabile eller svakt økende, men hvor utviklingen også varierer mellom ulike kulturer. For produsentene er markedet preget av stor konkurranse fra import, betydelig sesongvariasjon og sterk påvirkning fra værforhold og kampanjeaktivitet i dagligvarehandelen. Samtidig viser utviklingen for enkelte produkter, særlig poteter, gulrot og epler, at økt satsing på norsk produksjon kan gi høyere volum og økt norskandel i markedet.

[Markedsrapport 2025](#)

